

とだがわサポーターズの皆様へ

いつもご協力ありがとうございます。

寒波以降、本格的な寒さがやってきて、毎日本当に寒いですね。外で仕事をしていると体の芯から冷え切ってしまいます。でも、そんな日でもとだサポに参加して体を動かせば、すぐに体はポカポカ！心もウキウキ！レッツとだサポ！！

※活動の説明欄に「活動ランク」を表記しました。

「活動ランク」は、☆マークによる3段階とし、「☆☆☆」はたくさん身体を動かす、

「☆☆」は、ほどほどに身体を動かす（花壇管理等）、「☆」は、あまり身体を動かさない（花と野菜のにじ色農場等）になります。

以下の内容をご確認いただき、

参加する活動を申し込みフォームにて送信してください。

送信期限は各活動の3日前までです。

参加しない場合は返信の必要はありません。

#### 活動ランク

☆☆☆ たくさん体を動かす

☆☆ ほどほどに体を動かす

☆ あまり体を動かさない

日時	2月4日(水) 9:30～12:00	2月12日(木) 13:30～15:30	2月14日(土) 9:30～12:00	2月18日(水) 9:30～12:00	2月26日(木) 13:30～15:30
活動	樋門花壇 堆肥播き	マリーゴールド播種	中央地区左岸 バイオネスト 補修	スカイガーデン 清掃	体験農園A畑 玉ねぎの除草、 追肥

#### ◆2月4日(水) 9:30～12:00 (雨天中止)

内容:樋門花壇で堆肥播きをします。

時間があれば、科学館西畠でフジバカマの切り戻しと堆肥播きを行います。

集合場所:樋門花壇

持ってくるもの:汚れてもいい服装(長そで長ズボン)、帽子、軍手、飲み物、ビブス、スタンプカード

ランク:☆☆

#### ◆2月12日(木) 13:30～15:30 (雨天決行)

内容:マリーゴールドの播種をします。

集合場所:花と野菜のにじ色農場

持ってくるもの:汚れてもいい服装(長そで長ズボン)、帽子、軍手、飲み物、ビブス、スタンプカード

ランク:☆

#### ◆2月14日(土) 9:30～12:00 (雨天中止)

内容:中央地区左岸の森のエリアでバイオネストの補修をします。

集合場所:生態園 田んぼ付近

持ってくるもの:汚れてもいい服装(長そで長ズボン)、帽子、軍手、飲み物、ビブス、スタンプカード

ランク:☆☆☆

◆2月18日(水) 9:30~12:00 (雨天中止)

内容:スカイガーデンの清掃をします。

集合場所:農業科学館 2階スカイガーデン

持ってくるもの:汚れてもいい服装(長そで長ズボン)、帽子、軍手、飲み物、ビブス、スタンプカード

ランク:☆☆

◆2月26日(木) 13:30~15:30 (雨天中止)

内容:体験農園A畑にて玉ねぎの除草、追肥をします。

集合場所: 体験農園 A 畑

持ってくるもの:汚れてもいい服装(長そで長ズボン)、帽子、軍手、飲み物、ビブス、スタンプカード

ランク:☆☆☆

戸田川緑地管理センター(9:00~16:30、月曜休館) TEL:052-302-5321