

ボタニカルアート(植物画)入門教室【全5回】

花などの植物を透明水彩絵の具で彩色する植物画の基礎を学びます。

■対象 一般 15人 ■参加費/無料 ■講師/ボタニカルアート・彩の会 大島幸雄

回	月日	曜日	時間	内容	締切日
【第1回】	5月9日	金	13:30~16:00	植物画とは・画材について・描くときの注意点	4月20日
【第2回】	5月23日			デッサン及び彩色の基本的技法	
【第3回】	6月13日			葉と茎を描く	
【第4回】	6月27日			植物画を描く-1	
【第5回】	7月11日			植物画を描く-2	

★全回出席できる初心者対象。初回は筆記具を持参、画材などは講師説明後各自用意します。

春夏野菜作りにチャレンジ!(家庭菜園初級編)【全6回】

家庭菜園をこれから始めたい方向けの講座です。ズッキーニ、ナス、ピーマン、ミニトマトを区分けした畑で育てます。

■対象 一般 10人 ■教材費 5,000円 ■講師 あいち緑育ネット代表 坂野嘉紀

回	月日	曜日	時間	内容	締切日
【第1回】	4月24日	木	13:30~15:30	オリエンテーション、座学	3月20日
【第2回】	5月8日			実習(植え付け、支柱立て)	
【第3回】	5月15日			実習(植え付け、支柱立て、草とり)	
【第4回】	6月12日			実習(誘引、脇芽かき、追肥、草とり)	
【第5回】	7月17日			実習(収穫、草とり)	
【第6回】	8月21日			実習(収穫、畑の片付け)	

★講習会日以外にも(少なくとも週1回程度)、割り当てられた畑の手入れを行っていただきます。

あいちの伝統野菜を学ぶ【全4回】

伝統野菜の基本的な知識や種子保存の意義などを学び、関心や興味を持っていただくことで自身で栽培に取り組みきっかけ作りになる座学中心の講座です。

■対象 一般 20人 ■教材費 500円/回 ■講師 あいち在来種保存会代表世話人 高木幹夫

回	月日	曜日	時間	内容	締切日
【第1回】	9月6日	土	13:30~15:30	「伝統野菜とはなにか」伝統野菜と気候風土の関係 *ダイコンとニンジン種のまき	8月20日
【第2回】	9月27日			伝統野菜が消える理由 *間引き1回目	
【第3回】	10月25日			あいちの伝統野菜の現状 *間引き2回目	
【第4回】	12月13日			伝統野菜の加工品紹介 *食味評価	

秋野菜作りにチャレンジ!(家庭菜園初級編)【全5回】 打木源助大根(ウツギゲンスケダイコン)、コールラビ、コマツナ、秋ジャガイモ(アンデス赤)を作ります。

■対象 一般 20人 ■教材費 5,000円 ■講師 農業栽培指導者研究会 飯田進

回	月日	曜日	時間	内容	締切日
【第1回】	9月13日	土	9:30~12:00	座学と実習、畝立て、コマツナの種まき、ジャガイモの植付	8月20日
【第2回】	9月27日			ダイコンの種まき、コールラビの植付、コマツナの間引き、草とり	
【第3回】	10月4日			間引き、追肥、草とり	
【第4回】	10月18日			間引き、追肥、土寄せ、草とり	
【第5回】	11月29日			収穫と片付け	

★講習会日以外にも(少なくとも週1回程度)、割り当てられた畑の手入れを行っていただきます。

コンテナで育てよう「みんなの野菜畑」【全4回】(春夏編)

明治安田生命名古屋東支社協力

企業と共に大型プランターで、あいちの伝統野菜(愛知本長ナス、ピーマン、ミニトマト、バジルの中から2~3種類を選んで育てましょう!)

■対象 一般/親子 10組(1組4人まで、1家族1鉢) ■参加費/無料 ■講師 戸田川緑地管理センター 尾上皓 Todappoプロジェクト

回	月日	曜日	時間	内容	締切日
【第1回】	5月10日	土	10:00~12:00	オリエンテーション、春夏野菜の植付	4月20日
【第2回】	5月31日			実習(誘引、わき芽かき、追肥、草とり)	
【第3回】	6月21日			実習(収穫、誘引、わき芽かき、追肥、草とり)	
【第4回】	7月19日			収穫祭(収穫、片付け、ピザ作り体験(参加費必要:800円/人))	

★講習会日以外、割り当てられた鉢の手入れを行います。★内容は変更する場合がございます。

★Todappo(とだっぽ)とは公園×散歩の意味の造語です。大人も子どもも参加できる「楽しい」がいっぱいのプロジェクトです。

コンテナで育てよう「みんなの野菜畑」【全4回】(秋冬編)

明治安田生命名古屋東支社協力

企業と共に大型プランターで「あいちの伝統野菜」を育てましょう!(徳重ダイコン、八事五寸人参、大高菜など)

■対象 一般/親子 10組(1組4人まで、1家族1鉢) ■参加費/無料 ■講師 戸田川緑地管理センター 尾上皓 Todappoプロジェクト

回	月日	曜日	時間	内容	締切日
【第1回】	9月13日	土	13:30~15:00	オリエンテーション、秋冬野菜の種まき	8月20日
【第2回】	9月27日			実習(間引き、追肥、草とり)	
【第3回】	10月18日			実習(間引き、追肥、草とり)	
【第4回】	12月13日			収穫祭(収穫、片付け、豚汁&おにぎり作り体験(参加費必要:500円/人))	

★講習会日以外、割り当てられた鉢の手入れを行います。★内容は変更する場合がございます。

★Todappo(とだっぽ)とは公園×散歩の意味の造語です。大人も子どもも参加できる「楽しい」がいっぱいのプロジェクトです。

ボランティア養成講座

花にふれ、野菜を育て、四季の中の様々な活動を通し、人と公園をつなぐボランティアを養成する講座です。

■対象 一般・親子 20人 ■教材費 300円(ボランティア保険料含む) ■講師 戸田川緑地管理センター職員

回	月日	曜日	時間	内容	締切日
【第1回】	4月5日	土	10:00~12:00	「オリエンテーション」、「カボチャの種をまこう!」	第1回目
【月2回程度】	「活動スケジュール表」 (土日祝日を含む) にて参加希望日を選択		9:30~12:00	【主な活動内容】花壇作り、野菜作り、米作り、外来植物の抜き取り、生き物調査、落ち葉集めと堆肥作り、リース作りなどの展示、催し物の準備・参加 等	締切日 3月20日

★第1回に参加ができない方も、ボランティアの説明や受付は随時戸田川緑地管理センターにて行っています。

青空ヨガ【全4回】

青空の下、自然の中でノビノビと身体を動かし、呼吸を深めましょう!!心身ともにリフレッシュ☆

■対象 一般 15人 ■参加費 ①500円/回 ②4回2,000円 ■講師 ヨガインストラクター 篠原美穂

No.	月日	曜日	時間	内容	締切日
①	4月29日	火・祝	10:00~11:30	広い芝生広場で朝活ヨガ。ヨガの効果を実感してみよう。	3月20日
②	5月~10月	第3金		朝活ヨガを続けてヨガの効果を高めよう。初回は5月16日開催。 5月から10月までの第3金曜日の開催で、4回参加できます。(キャンセルされた場合の返金はできません。)	4月20日

★雨天時または気温が高い時は屋内で行います。★ヨガマットレンタル有(100円/回) ★7月、8月の開催はありません。