

月日	曜日	時間	講座名	内容	教材費	募集数(人)	講師	締切日
11月30日	土	10:00~12:00	クリスマスリース作り	クズの蔓で編んだリースに園内の木の実や花を使って素敵なクリスマスリースを作りましょう。	1,000円	20	戸田川緑地管理センター職員	10月20日
12月5日	木	10:00~12:00	カラフルなしめ縄リース	自分らしい一年の始まりを華やかでおしゃれなしめ縄リースで飾りましょう。	2,000円	20	ハナワークスみなみ 吉兼利恵	11月20日
12月7日	土	10:00~12:00	お正月の寄せ植え	新しく始まる年を玄関先から準備を整えましょう。春先までお花を楽しむことができます。	2,500円	20	フラワープロデュース 花織(kaori) 浅川知子	11月20日
12月7日	土	10:00~12:00	クリスマスリース作り	クズの蔓で編んだリースに園内の木の実や花を使って素敵なクリスマスリースを作りましょう。	1,000円	20	戸田川緑地管理センター職員	11月20日
12月8日	日	10:00~12:00	愛知の伝統野菜「野崎白菜でキムチを作ろう」	愛知の伝統野菜とは？野崎白菜で自家製キムチを作って野菜を美味しく食べましょう。	1,200円	20	特定非営利活動法人 愛を配る会 戸田川緑地管理センター職員	11月20日
12月14日	土	10:00~12:00	天然精油でつくる自然香水	気分や目的にあわせて、アロマテラピーを楽しみながら天然の植物精油を組み合わせて世界でひとつのオリジナルフレグランスをつくりましょう。	1,000円	20	アロマセラピスト/植物療法師 松本イズミ	11月20日
2025年1月25日	土	9:30~11:00 11:30~13:00 14:00~15:30	味噌作り体験(豆みそ)(米みそ)(麦みそ)	蔵元直伝の豆みそ(赤味噌)、米みそ(白味噌)作り体験に加え、新たに「麦みそ」体験も加わりました。味噌の歴史を学び、様々な味噌作りを楽しんでみませんか。	5,000円(4kg)(容器付)	各回20	のだみそ(株)/榎塚味噌 稲石大輔	12月20日
2月8日	土	10:00~12:00	ポールを使って歩く！ノルディックウォーキング	専用ポールで歩く「ノルディックウォーキング」。その効果を体感できます。基礎講習もあり、未経験者でも大丈夫です！(専用ポール無料貸出、保険料込)	600円	20	鯉歩行倶楽部 JNFA公認インストラクター	1月20日
3月22日	土	10:00~12:00	ドライフラワーの花束	ドライフラワーやソラフラワーを使って花束を作ります。	2,500円	15	戸田川緑地管理センター職員	2月20日
3月22日	土	13:30~15:00	醤油作り体験	醤油麹や塩などを使って醤油を作り、ペットボトルに入れて持ち帰ります。	1,800円	20	公益財団法人 名古屋みどりの協会 杉浦久直	2月20日
3月23日	日	13:30~15:00	春色リース	春の色をイメージしたリースを作ります。	2,500円	15	戸田川緑地管理センター職員	2月20日

※講師は都合により、予告なく変更する場合があります。

春夏野菜作りにチャレンジ！(家庭菜園初級編)【全6回】 家庭菜園をこれから始めたい方向けの講座です。ズッキーニ、ナス、ピーマン、ミニトマトを区分けした畑で育てます。

■対象 一般 10人 ■教材費 5,000円 ■講師 あいち緑育ネット代表 坂野嘉紀

回	月日	曜日	時間	内容	締切日
【第1回】	4月18日	木	13:30~15:30	オリエンテーション、座学、実習(畝立て)	3月20日
【第2回】	5月9日		実習(マルチ張り、植え付け、支柱立て)		
【第3回】	5月16日		実習(植え付け、支柱立て、行灯、草とり)		
【第4回】	6月13日		実習(誘引、脇芽かき、追肥、草とり)		
【第5回】	7月18日		実習(収穫、草とり)		
【第6回】	8月15日		実習(収穫、畑の片付け)		

★講習会日以外にも(少なくとも週1回程度)、割り当てられた畑の手入れを行っていただきます。

秋野菜作りにチャレンジ！(家庭菜園初級編)【全5回】 打木源助大根(ウツギゲンスケダイコン)、コールラビ、丸葉山東菜、秋ジャガイモ(アンデス赤)を作ります。

■対象 一般 20人 ■教材費 5,000円 ■講師 農業栽培指導者研究会 飯田進

回	月日	曜日	時間	内容	締切日
【第1回】	9月7日	土	9:30~12:00	座学と実習、畝立て、山東菜の種まき、ジャガイモの植付	8月20日
【第2回】	9月14日		ダイコンの種まき、コールラビの植付、間引き、草とり		
【第3回】	9月28日		間引き、追肥、草とり		
【第4回】	10月19日		間引き、追肥、土寄せ、草とり		
【第5回】	11月9日		収穫と片付け		

★講習会日以外にも(少なくとも週1回程度)、割り当てられた畑の手入れを行っていただきます。

あいちの伝統野菜を学ぶ【全4回】 伝統野菜の基本的な知識や種子保存の意義などを学び、関心や興味を持っていただくことで自身で栽培に取り組むきっかけになる座学中心の講座です。

■対象 一般 20人 ■教材費 500円/回 ■講師 あいち在来種保存会代表世話人 高木幹夫

回	月日	曜日	時間	内容	締切日
【第1回】	9月7日	土	13:30~15:30	「伝統野菜とはなにか」伝統野菜と気候風土の関係 *ニンジンの種まき	8月20日
【第2回】	9月28日			伝統野菜が消える理由 *間引き1回目	
【第3回】	10月26日			あいちの伝統野菜の現状 *間引き2回目	
【第4回】	12月14日			伝統野菜の加工品紹介 *食味評価	

ボランティア養成講座 花にふれ、野菜を育て、四季の中の様々な活動を通し、人と公園をつなぐボランティアを養成する講座です。

■対象 一般・親子 20人 ■教材費 300円(ボランティア保険料含む) ■講師 戸田川緑地管理センター職員

回	月日	曜日	時間	内容	締切日
【第1回】	4月6日	土	10:00~12:00	「オリエンテーション」、「植物を知ろう」、「カボチャの種をまこう！」	第1回目
【月2回程度(土日祝日を含む)】	「活動スケジュール表」にて参加希望日を選択		9:30~12:00 *活動内容により、午後に活動する場合があります。	【主な活動内容】花壇作り、野菜作り、米作り、外来植物の抜き取り、生き物調査、落ち葉集めと堆肥作り、リース作りなどの展示、催し物の準備・参加 等	締切日 3月20日

★第1回に参加ができない方でも、ボランティアの説明や受付は随時戸田川緑地管理センターにて行っています。

青空ヨガ【全6回】 青空の下、自然の中でノビノビと身体を動かし、呼吸を深めましょう！！心身ともにリフレッシュ☆

■対象 一般 15人 ■参加費 ①500円/回 ②ワンクール6回3,000円 ■講師 ヨガインストラクター 篠原美穂

No.	月日	曜日	時間	内容	締切日
①	4月29日	月・祝	10:00~11:30	広い芝生広場で朝活ヨガ。ヨガの効果を実感してみましょう。	3月20日
②	5月~10月	第2・第4金		朝活ヨガを続けてヨガの効果を高めましょう。初回は5月10日開催。期間中の開催日のうち、6回参加できます。(キャンセルされた場合の返金はできません。)	4月20日

★雨天時または気温が高い時は屋内で行います。★ヨガマットレンタル有(100円/回) ★7月、8月の開催はありません。

NEW! ウッドバーニングを楽しもう!!【全2回】 転写した絵や模様を電熱ペンを使って「木」を焦がして作品を作ります。

■対象 一般 10人 ■参加費 500円/回 ■講師 戸田川緑地管理センター職員

月日	曜日	時間	内容	締切日
2025年3月1日 3月29日	土	13:30~15:50	電熱ペンの使い方を学び、板に絵や模様を描いて作品を作ります。間伐材を使って、コースターや樹名板を作ります。	2025年 2月15日